



**DIÓCESIS DE VERACRUZ
EJERCICIOS ESPIRITUALES**

**“PERMANECER CON EL SEÑOR RESUCITADO, PARA LA MISIÓN”
P. Fermín Estillado Moreno**

TEMA 5: «Con María, en el Espíritu, somos misioneros del reino»

CITA CLAVE: *«Todos quedaron llenos del Espíritu Santo y comenzaron a hablar en lenguas extrañas, según el Espíritu Santo los movía a expresarse» (Hch 2, 4).*

OBJETIVO: Profundizar en el conocimiento de María como modelo de discípula-misionera de Jesucristo, para acercarnos a ella y encontrar el camino y la ayuda que nos lleve a Jesús y así dar sentido a nuestra vida.

BIENVENIDA Y UBICACIÓN

CANTO: Contigo, María- Athenas

<https://www.youtube.com/watch?v=kkVtd-kam6A>

VEAMOS NUESTRA REALIDAD

- 1 ¿Qué conoces de la Virgen María?
2. ¿Qué actitudes y virtudes imitas de ella?

LEAMOS EL EVANGELIO: Lucas 1, 26-38

María ha aceptado la misión que el Padre le ha confiado desde la Anunciación, y la va realizando a lo largo de su vida, hasta al pie de la cruz de su Hijo; y la va a continuar en su solicitud con la primitiva Iglesia, animando a los apóstoles en su labor evangelizadora, hasta prolongarla en la misma vida de la Iglesia hoy y entre nosotros.

MISIONEROS COMO MARÍA:

ACTUEMOS

¿Qué exigencias conlleva nuestra fe y devoción mariana?

Desde nuestro bautismo, por la unción del Espíritu Santo, hemos sido llamados a ser discípulos-misioneros, testigos del Señor resucitado. María, la Madre de Jesús nos sostiene y acompaña en nuestro caminar como discípulos.

No estamos solos, caminamos de la mano de María, Madre de Dios y madre nuestra. Ella nos impulsa constante e incansablemente a «hacer lo que Él nos diga».

Necesitamos a María para caminar en la esperanza, con la seguridad de saber que ella nos acompaña



para ser mensajeros de esa misma esperanza entre tantos hermanos nuestros que andan cansados y desesperados por los caminos del mundo.

Que todos nos acerquemos a ella para encontrar el camino y la ayuda que nos acerca a Jesús, llenando así de sentido a nuestras vidas.

EVALUEMOS

1. ¿El tema despertó en ti la necesidad de imitar a la Virgen María?
2. Resume en una frase tu experiencia vivida en este día y compártela con algún miembro de tu familia, o envía un mensaje a alguien.
3. ¿Qué compromiso en concreto te llevas?

ORACIÓN FINAL:

Oración del Papa Francisco a la Virgen del Divino Amor

Oh María. Tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y esperanza. Nosotros nos encomendamos a Ti, salud de los enfermos, que ante la Cruz fuiste asociada al dolor de Jesús manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación del Pueblo (...), sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda regresar la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos. Y ha tomado sobre sí nuestros dolores para llevarnos, a través de la Cruz, al gozo de la Resurrección. Amén.

Bajo tu protección, buscamos refugio, Santa Madre de Dios. No desprecies las súplicas de los que estamos en la prueba y líbranos de todo peligro, ¡oh Virgen gloriosa y bendita!