



**Diócesis de  
ERACRUZ**

**SUBSIDIO PARA ORAR EN FAMILIA  
EL MIÉRCOLES DE CENIZA  
DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA**



Comisión  
PASTORAL LITÚRGICA

## **SUBSIDIO PARA ORAR EN FAMILIA EL MIÉRCOLES DE CENIZA DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA**

Con el Miércoles de Ceniza iniciaremos el tiempo de la cuaresma, un tiempo muy importante, donde tendremos la oportunidad de vivir en familia los 40 días de preparación para celebrar los misterios de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo en la Semana Santa. En este tiempo especial de gracia debemos disponernos sobre todo interiormente ejercitándonos en la práctica del ayuno, la oración y la limosna.

La ceniza, como signo de humildad, le recuerda al cristiano su origen y su fin: "*Dios formó al hombre con polvo de la tierra*" (Gn 2,7). Signo de una toma de conciencia y compromiso de conversión, marcado por las palabras: "Arrepiéntete y cree en el Evangelio" o "Recuerda que polvo eres y al polvo has de volver".

En este tiempo de pandemia que nos imposibilita acercarnos a recibir la ceniza en nuestras parroquias, les invitamos a invocar al Señor para que nos permita experimentar su presencia en nuestras vidas, y reconocer todas aquellas ocasiones y maneras en que no hemos sabido corresponderle, para reflexionar, a lo largo de estos días cuaresmales, ayudados por la Palabra de Dios, cómo transformar nuestras palabras, gestos, acciones y actitudes, para corresponderle mejor.

**La celebración en familia puede ser guiada por el papá o la mamá, o el miembro que haga cabeza en la familia.**

**Guía:** En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

**Todos:** Amén.

**Guía:** Bendigamos a Dios Padre,  
que nos reúne en nombre de Cristo  
para que unidos con toda la Iglesia  
estemos en comunión los unos con los otros  
por la fuerza de su Espíritu Santo.

**Todos:** Bendito seas por siempre, Señor.

**Guía:** Queridos hermanos, por una larga tradición, la Iglesia inicia la Cuaresma, un tiempo intensivo de purificación, con la celebración del Miércoles de ceniza, en el cual los cristianos, al recibir este signo que denota la condición del hombre pecador que confiesa públicamente su culpa delante de Dios, por lo que expresa su voluntad interior de conversión, impulsado por la esperanza de que Dios se apiade en su misericordia.

Escucharemos a Dios que quiere mover nuestros corazones a la conversión; dispongámonos, llenos de docilidad, a este itinerario penitencial como un camino de renovación cristiana que culminará con la solemne celebración de la Pascua. Por eso, reconociendo que hemos pecado y nos hemos apartado de Dios, pidamos su perdón.

**Todos guardan un momento de silencio.**

**Guía:** Tú que borras nuestras culpas:  
Señor, ten piedad de nosotros.

**Todos:** Señor, ten piedad de nosotros.

**Guía:** Tú que creas en nosotros un corazón puro:  
Cristo, ten piedad de nosotros.

**Todos:** Señor, ten piedad de nosotros.

**Guía:** Tú que nos devuelves la alegría de la salvación:  
Señor, ten piedad de nosotros.

**Todos:** Señor, ten piedad de nosotros.

**Guía:** Dios todopoderoso  
tenga misericordia de nosotros,  
perdone nuestros pecados  
y nos lleve a la vida eterna.

**Todos:** Amén.

## **PRIMERA LECTURA**

Del libro del profeta Joel (2, 12-18)

Esto dice el Señor: “Todavía es tiempo. Conviértanse a mí de todo corazón, con ayunos, con lágrimas y llanto: enluten su corazón y no sus vestidos.

Conviértanse al Señor su Dios, porque es compasivo y misericordioso, lento a la cólera, rico en clemencia, y se conmueve ante la desgracia”.

Quizá se arrepienta, se compadezca de nosotros y nos deje una bendición, que haga posibles las ofrendas y libaciones al Señor, nuestro Dios.

Toquen las trompetas en Sión, promulguen un ayuno, convoquen la asamblea, reúnan al pueblo, santifiquen la reunión, junten a los ancianos, convoquen a los niños, aun a los niños de pecho. Que el recién casado deje su alcoba y su tálamo la recién casada. Entre el vestíbulo y el altar lloren los sacerdotes, ministros del Señor, diciendo: “Perdona, Señor, perdona a tu Pueblo. No entregues tu heredad a la burla de las naciones”. Que no digan los paganos: “¿Dónde está el Dios de Israel?” Y el Señor se llenó de celo por su tierra y tuvo piedad de su pueblo.

**Palabra de Dios.**

## SALMO RESPONSORIAL

Del Salmo 50

**R. Misericordia, Señor, hemos pecado.**

Por tu inmensa compasión y misericordia,  
Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas.  
Lávame bien de todos mis delitos,  
y purifícame de mis pecados. **R.**

Puesto que reconozco mis culpas,  
tengo siempre presentes mis pecados.  
Contra ti solo pequé, Señor,  
haciendo lo que a tus ojos era malo. **R.**

Crea en mí, Señor, un corazón puro,  
un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos.  
No me arrojes, Señor, lejos de ti,  
ni retires de mí tu santo espíritu. **R.**

Devuélveme tu salvación, que regocija,  
y mantén en mí un alma generosa.  
Señor, abre mis labios,  
y cantará mi boca tu alabanza. **R.**

## ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO

**R. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

Hagámosle caso al Señor, que nos dice:  
“No endurezcan su corazón”.

**R. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.**

## EVANGELIO

Escuchemos el evangelio de Nuestro Señor Jesucristo según san Marcos  
**6, 1-6.16-18**

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Tengan cuidado de no practicar sus obras de piedad delante de los hombres para que los vean. De lo contrario, no tendrán recompensa con su Padre celestial.

Por lo tanto, cuando des limosna, no lo anuncies con trompeta, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, para que los alaben los hombres. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando des limosna, que no

sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes hagan oración, no sean como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora ante tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como esos hipócritas que descuidan la apariencia de su rostro, para que la gente note que están ayunando. Yo les aseguro que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmame la cabeza y lávate la cara, para que no sepa la gente que estás ayunando, sino tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará”.

### **Palabra del Señor.**

Luego el que guía invita a los presentes a guardar un momento de silencio para interiorizar el Evangelio escuchado.

**Guía:** Renovemos y mejoremos nuestra vida,  
pues por ignorancia hemos pecado;  
no sea que, sorprendidos por el día de la muerte,  
busquemos un tiempo para hacer penitencia,  
y ya no sea posible encontrarlo.

**Todos:** Escúchanos, Señor, y ten piedad,  
porque hemos pecado contra ti.

**Guía:** Ven en nuestra ayuda,  
Dios salvador nuestro;  
por el honor de tu nombre,  
líbranos, Señor.

**Todos:** Escúchanos, Señor, y ten piedad,  
porque hemos pecado contra ti.

Mientras cada uno de los miembros de la familia, traza sobre sí mismo la señal de la cruz en la frente, el que guía dice:

**Guía:** Conviértanse y crean en el Evangelio.

Luego, el que guía, invita a orar, diciendo:

## ORACIÓN DE LOS FIELES

**Guía:** El Señor clemente y compasivo nos ha llamado, por medio de su Palabra, a reconciliarnos con él en este tiempo de gracia que estamos iniciando. Llenos de confianza en su perdón, aclamemos:

### **R. Señor, ten piedad de nosotros.**

1. Por los presbíteros y diáconos. Que, en comunión con nuestro Obispo, promuevan los valores del Reino en las comunidades donde ejercen su ministerio. Oremos. **R.**
2. Por la Familia humana. Que no deje de implorar la misericordia de Dios para que nos conceda el final de la pandemia y salga de ella renovada en la solidaridad. Oremos. **R.**
3. Por los enfermos, especialmente durante esta pandemia, por los ancianos y todas las personas que pasan necesidad. Que el Señor les conceda salud, fortaleza y consuelo. Oremos. **R.**
4. Por cuantos nos hemos congregado en esta celebración. Que, escuchando la voz del Señor, reconozcamos nuestros pecados y experimentemos la salvación de Dios que nos salva. Oremos. **R.**

Escucha, Padre misericordioso,  
las súplicas que te presentamos,  
y concede a tu Iglesia  
renovarse por la penitencia  
para la celebración de las fiestas pascuales.  
Por Jesucristo, nuestro Señor.

**R. Amén.**

**A continuación, el que guía invita a que todos oren con la Oración del Señor:**

**Guía:** Oremos al Padre, pidiendo que perdone nuestras ofensas:

**Y todos juntos dicen:**

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga a nosotros tu reino;

hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.

### **COMUNIÓN ESPIRITUAL**

Creo, Jesús mío,  
que estás verdaderamente  
en el Santísimo Sacramento del altar;  
te amo sobre todas las cosas  
y deseo recibirte en mi interior.  
Pero ya que ahora no puedo hacerlo sacramentalmente,  
ven al menos espiritualmente a mi corazón.  
Y como si ya hubiera comulgado,  
te abrazo y me uno todo a ti.  
Señor, no permitas que me separe de ti.

**El que guía, continúa, diciendo:**

**Guía:** Que el día de ayuno  
con el que iniciamos, Señor, esta Cuaresma  
sea el principio de una verdadera conversión a ti,  
y que nuestros actos de penitencia  
nos ayuden a vencer el espíritu del mal.  
Por Jesucristo, nuestro Señor.

**Todos:** Amén.

**Finalmente, el que guía, invoca la bendición de Dios para los allí presentes:**

**Guía:** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**Todos:** Amén.

**Todos trazan el signo de la cruz mientras el guía continúa diciendo:**

**Guía:** Bendigamos al Señor.

**Todos:** Demos gracias a Dios.